



Associazione
Centro La Famiglia

alla ricerca della nostra
essenza

“...perché ho bisogno della tua presenza
per capire meglio la mia essenza”

4 tappe in 2022
4 incontri 2023
dalle 9:30 alle 17:00
il sabato



di
Daniela Campana
e
Alessandra Bialetti

Alessandra Bialetti Daniela Campana



Centro La Famiglia
Associazione di Promozione Sociale
Ente del Terzo Settore
Via della Pigna 13/a - 00186 Roma
tel-fax: 06.6789-407



**Consultorio Familiare
socio-educativo**
Associazione S.C.I.P.E.M.
www.centrolafamiglia.org
info@centrolafamiglia.it



SICO F
Società Italiana Consulenti Coppia e Famiglia
Riconosciuta A.I.C.C.a.F.
www.scuolaconsulentifamiliari.it
info@scuolaconsulentifamiliari.it

FINALITA' DEL PERCORSO

L'intento degli incontri è di cercare insieme il sentiero che conduce a noi, a ciò che costituisce il nostro nucleo essenziale, dal quale farci guidare per compiere scelte e azioni sempre più consapevoli.

È uno stimolo a ripensare la vita come un movimento continuo di rinnovamento nel rispetto di ciò che siamo.

Ogni persona è portatrice di un'unicità, di qualcosa di personale e particolare che possiamo definire "Essenza" e che, se non viene cercata, individuata e vissuta, impedisce di compiere pienamente e al meglio il proprio cammino. Portare alla luce quello che di unico esiste in ciascuno diventa allora prioritario nelle relazioni, nel vivere quotidiano e nella creazione di progetti.

Il percorso è **aperto a tutti**.

Animeranno il seminario la dott.ssa **Daniela Campana** e la dott.ssa **Alessandra Bialetti** Consulenti familiari.

Al termine del Seminario sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Gli incontri avranno una parte **teorica** e una **esperienziale** finalizzata all'ascolto reciproco.

Si terranno il **sabato** nei giorni indicati, presso la sede di **Via dei Prefetti 34**.

Avranno una **durata di 8 ore**.

Per la partecipazione agli incontri è previsto un contributo di **€ 200** a persona.

Per ogni dettaglio consultare il sito: www.centrolafamiglia.org

INCONTRI

quattro tappe in quattro incontri

sabato 3 dicembre 2022 - 1° incontro

riconoscere

Iniziamo a prendere confidenza con il nostro nucleo profondo, la nostra "Essenza", che rappresenta l'unicità di cui siamo portatori, cominciando a recuperare quelle parti di noi cui non abbiamo dato valore e ascolto. Tutto questo potrà generare un flusso di energia vitale che, una volta libera di scorrere, ci avvicinerà successivamente alla realizzazione dei nostri progetti.

sabato 14 gennaio 2023 - 2° incontro

accettare e accogliere

Le convinzioni guidano l'interpretazione della realtà, influenzando i nostri comportamenti e il nostro agire. Tali credenze ci conducono spesso a ricoprire ruoli inautentici che, una volta compresi, possono essere lasciati andare per compiere un ulteriore passo verso il nostro nucleo essenziale.

sabato 11 febbraio 2023 - 3° incontro

elaborare

Andremo alla ricerca dei progetti che più ci corrispondono, unici e specifici per ciascuno di noi, cogliendo il momento opportuno per dare inizio alla loro costruzione.

Entrando sempre più profondamente in contatto con noi stessi potremo realizzare progetti che andranno a vantaggio nostro e degli altri.

sabato 4 marzo 2023 - 4° incontro

trasformare

Dopo aver contattato il nostro nucleo profondo, compreso i motivi del nostro agire e individuato ciò per cui ci sentiamo chiamati, lasciati andare vecchi ruoli, aspettative e credenze, saremo pronti a prendere l'iniziativa del primo passo verso il cambiamento e una vita sempre più consapevole.