



Associazione  
Centro La Famiglia

*corso*  
**riflettiamo sui  
fondamentali della  
consulenza familiare**

*il martedì* 2023  
*dalle 16:00 alle 19:00*  
*per 10 incontri* 2024

- |               |               |
|---------------|---------------|
| + 10 ottobre  | + 6 febbraio  |
| + 31 ottobre  | + 27 febbraio |
| + 21 novembre | + 19 marzo    |
| + 12 dicembre | + 9 aprile    |
| + 16 gennaio  | + 23 aprile   |

## 10 incontri

Un percorso esperienziale in training group  
per rielaborare e migliorare

le nostre modalità personali di **relazione** e di **aiuto/autoaiuto**



**Centro La Famiglia**  
Associazione di Promozione Sociale  
Ente del Terzo Settore  
Via della Pigna 13/a - 00186 Roma  
tel-fax: 06.6789-407



**Consultorio Familiare  
socio-educativo**  
Associato U.C.I.P.E.M.  
[www.centrolafamiglia.org](http://www.centrolafamiglia.org)  
[info@centrolafamiglia.it](mailto:info@centrolafamiglia.it)



**SICOF**  
Scuola Italiana Consulenti Coppia e Famiglia  
Riconosciuta A.I.C.C.e.F.  
[www.scuolaconsulentifamiliari.it](http://www.scuolaconsulentifamiliari.it)  
[info@scuolaconsulentifamiliari.it](mailto:info@scuolaconsulentifamiliari.it)

prenota:

+39 06.678 9407

[info@centrolafamiglia.org](mailto:info@centrolafamiglia.org)  
via della Pigna 13 a -Roma

## finalità del percorso

Il Seminario si rivolge a persone già preparate, che hanno terminato il Corso di formazione per Consulenti familiari e svolto un cammino di crescita personale.

Persone che hanno a cuore il proprio benessere e quello degli altri e che sanno di ascolto, di accoglienza, di accettazione.

Ma anche se sappiamo, ne sappiamo... abbastanza? E anche fossimo convinti di saperne molto, sarebbe comunque... abbastanza? In altre parole, possiamo riconoscere che non conosciamo mai fino in fondo, non conosciamo del tutto, non conosciamo perfettamente.

Continuare a cercare, interrogarci, provare ad approfondire e tentare di capire sempre di più sono azioni che possono far parte di un processo continuo di miglioramento che può aiutarci e che forse merita il nostro tempo e il nostro impegno.

## modalità

Il percorso che proponiamo non è un percorso teorico ma **esperienziale**.

Ha l'obiettivo di aiutare i partecipanti ad **approfondire la consapevolezza** del proprio modo di **entrare in relazione** per favorire il cambiamento, perfezionare una **modalità relazionale sicura ed efficace**.

## indicato per:

persone che hanno già frequentato il percorso di consulenza familiare.

## temi degli incontri

### 10 incontri

il martedì dalle 16:00 alle 19:00

- Cosa è l'ascolto
- Cosa intendiamo per accoglienza
- Ma l'empatia è proprio necessaria?
- Come accettare l'altro in modo incondizionato
- Che significa porsi accanto ad un'altra persona?
- Il non giudizio
- Chi dirige il percorso di aiuto e verso dove?
- Perdonare, perdonarsi, chiedere perdono
- Coltivare e custodire
- Scegliere la vita

Condurrà il percorso:  
dott. Stefano Sancandi

## I N F O R M A Z I O N I

Associazione Centro La Famiglia  
Via della Pigna 13/a - 06.6789-407