



Centro La Famiglia
via della Pigna 13a
Roma

a star bene si impara è buono per me?

percorso esperienziale

15-22-29 febbraio 2024

il **giovedì** dalle **16:00** alle **20:00**

Un **percorso esperienziale** per imparare a scegliere, stando nel presente, nel pieno rispetto di noi stessi e degli altri.

Esplorando **emozioni, sensazioni, pensieri e sentimenti** che ci coinvolgono identificheremo dei **buoni strumenti** che ci permetteranno di trasformare i circoli viziosi in **circoli virtuosi**...

3 incontri

- **Strumenti per conoscersi.**
- **Strumenti per comprendere e lasciare andare.**
- **Strumenti per scegliere come vogliamo essere.**

Gli incontri sono **aperti a tutti** dai 18 anni.

conduce gli incontri

la dott.ssa **Chiara Narracci** Consulente Familiare

iscrizione

per la partecipazione agli incontri è previsto un contributo di € 70 + € 30 di quota associativa con in omaggio il libro *A star bene si impara* di Chiara Narracci

crediti formativi

sono riconosciuti **15 CFP ad incontro** per un totale di **45 Crediti Formativi Professionali**



prenota:

www.centrolafamiglia.org

+39 06.678 9407

via della Pigna 13 a -Roma



Centro La Famiglia
Associazione di Promozione Sociale
Ente del Terzo Settore
Via della Pigna 13/a - 00186 Roma
tel-fax: 06.6789-407



Consultorio Familiare
socio-educativo
Associato U.C.I.P.E.M.
www.centrolafamiglia.org
info@centrolafamiglia.it



SICOF
Scuola Italiana Consulenti Coppia e Famiglia
Riconosciuta A.I.C.C.e.F.
www.scuolaconsulentifamiliari.it
info@scuolaconsulentifamiliari.it