ASSOCIAZIONE
CENTRO LA FAMIGLIA
Associazione di Promozione Sociale - Ente del Terzo Settore

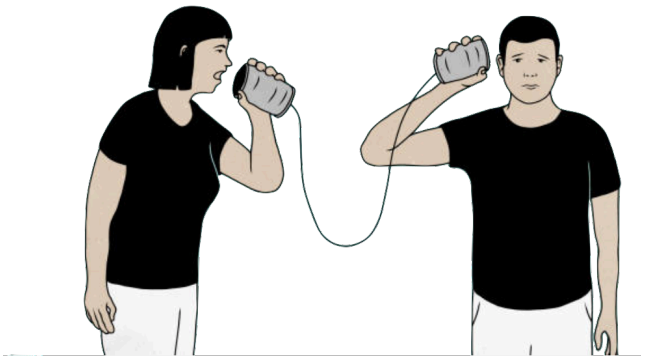
il conflitto...

fra contesti e dinamiche
...e alcuni modi per superarlo

18 gennaio 2020

sabato dalle 09:00 alle 13:30

"I più **grandi conflitti**
non sono tra due
persone
ma tra una persona
e **sé stessa.**"



Troyal Garth Brooks

Centro La Famiglia
Associazione di Promozione Sociale
Ente del Terzo Settore
Via della Pigna 13/a - 00186 Roma
tel-fax: 06.6789-407

Consultorio familiare socio-educativo
Associato U.C.I.P.E.M.
www.centrolafamiglia.org
info@centrolafamiglia.it

S.I.CO.F.
Scuola Italiana Consulenti Familiari
Riconosciuta A.I.C.C.e F
www.scuolaconsulentifamiliari.it
info@scuolaconsulentifamiliari.it

PREVISTI C F P AICCeF

PRESENTAZIONE

del seminario

esternare i nostri bisogni, tanto che la risposta che otteniamo, dal mondo esterno, alla loro soddisfazione è deludente.

Attraverso l'auto osservazione e la consapevolezza delle proprie dinamiche errate, si può iniziare a camminare con il piede giusto verso l'armonizzazione delle nostre relazioni.

Non si può uscire da un problema con lo stesso modo di pensare che ha causato il problema.

MODALITÀ

La prima parte del Seminario è dedicata all'esplorazione del "conflitto" e delle aree conflittuali. Si metteranno a confronto le "strategie errate" che solitamente si mettono in scena per risolvere il conflitto con alcuni modi superare tali dinamiche e vivere relazioni in modo gratificante.

La seconda parte del Seminario è interamente dedicata ad attività esperienziali finalizzate all'esplorazione delle emozioni che sottendono la rabbia, alla definizione dei bisogni e all'importanza della loro verbalizzazione.

METODO

Lavoreremo attraverso l'uso di slide, video, giochi ed esercizi che favoriscono soprattutto una comunicazione circolare di gruppo tra le persone che si mettono in gioco, sperimentando una modalità relazionale di grande efficacia, basata sul rispetto e sull'ascolto empatico dell'altro.

ISCRIZIONE

Il costo è di:

€ 50 per il corso + **€ 30** quota associativa a persona.

A seguito della iscrizione presso la Segreteria del Centro, la quota di iscrizione e quella associativa, devono essere versate sul Conto Corrente Postale n. **57369001**, intestato a "Centro la Famiglia", o con bonifico bancario sul conto IBAN:

IT 10 N 0760 1032 0000 00573 69001 indicando distintamente nella causale: "**Cod. C09.20**" insieme al nominativo del partecipante ed inviando copia della ricevuta di versamento per email a:

info@centrolafamiglia.org

A CHI È RIVOLTO

Il seminario è aperto a tutti con particolare attenzione ai Consulenti Familiari che desiderano consolidare la propria formazione sulla risoluzione dei conflitti relazionali.

In caso di rinuncia al corso per cause di forza maggiore, è riconosciuto il rimborso della quota di partecipazione con una trattenuta pari al 10% a titolo di spese di segreteria. La rinuncia deve essere comunicata alla segreteria almeno tre giorni prima del primo incontro.

15 Crediti Formativi Professionali (CFP) per i propri Soci effettivi e **4 ore formative** per i Soci aggregati in Tirocinio post-diploma di Consulente familiare.

Animeranno il seminario la dott.ssa Sara Capriolo, Psicologa, Consulente familiare e la dott.ssa Chiara Narracci Sociologa, Scrittrice, Consulente e Mediatore familiare.

INFORMAZIONI

Associazione Centro La Famiglia

Via della Pigna 13/a - 06.6789-407

© 2020 - Associazione Centro La Famiglia