



ASSOCIAZIONE  
CENTRO LA FAMIGLIA  
Associazione di Promozione Sociale - Ente del Terzo Settore

gruppo esperienziale  
**dedicato a noi**

2021

2022

26 novembre

17 dicembre

21 gennaio

25 febbraio

25 marzo

22 aprile

20 maggio

v e n e r d ì

dalle 17:30 alle 19:30

**7** incontri

*un percorso di coppia*

1. **26** novembre **Partiamo dalla fine:**  
agisci come la persona che vuoi diventare
2. **17** dicembre **Pro-attivi in coppia:**  
responsabili dall'interno di noi stessi della trasformazione
3. **21** gennaio **L'amore non si pretende ma si esige**
4. **25** febbraio **Competitivi o sinergici**  
L'insieme è più grande della somma delle parti)
5. **25** marzo **Affinché tu vinca non è necessario che uno perda**
6. **22** aprile **il ciclo della famiglia:**  
**Lungimiranti**
7. **20** maggio **Affila tua lama:**  
prendersi cura di tutte le nostre dimensioni



**Centro La Famiglia**  
Associazione di Promozione Sociale  
Ente del Terzo Settore  
Via della Pigna 13/a - 00186 Roma  
tel-fax: 06.6789-407



**Consultorio familiare  
socio-educativo**  
Associato U.C.I.P.E.M.  
[www.centrolafamiglia.org](http://www.centrolafamiglia.org)  
[info@centrolafamiglia.it](mailto:info@centrolafamiglia.it)



**S.I.CO.F.**  
Scuola Italiana Consulenti Familiari  
Riconosciuta A.I.C.C.e F  
[www.scuolaconsulentifamiliari.it](http://www.scuolaconsulentifamiliari.it)  
[info@scuolaconsulentifamiliari.it](mailto:info@scuolaconsulentifamiliari.it)

## PRESENTAZIONE

Lo scopo del percorso è aiutare la coppia a prendersi cura di sé, ad acquisire un metodo relazionale che aiuti ad attivare un clima di reciproca fiducia e libertà in modo consapevole e responsabile.

Un accompagnamento verso un confronto, uno scambio e una comunicazione calibrata ed efficace per ogni età, nell'ascolto e nella gestione del conflitto.

## dettaglio degli incontri

1. Partiamo dalla fine: Agisci come la persona che vuoi diventare.
2. Pro-attivi in coppia: responsabili dall'interno di noi stessi della trasformazione.
3. L'amore non si pretende ma si esige.
4. Competitivi o sinergici (L'insieme è più grande della somma delle parti)
5. Affinché tu vinca non è necessario che uno perda.
6. Lungimiranti.
7. Affila tua lama: prendersi cura di tutte le nostre dimensioni.

## conduttore

Il corso sarà tenuto da **Padre Alfredo Feretti**, Consulente della Coppia e della Famiglia. P. Feretti si occupa e accompagna da anni coppie e famiglie in un percorso di consapevolezza.

## MODALITÀ

Gli incontri si baseranno su una modalità interattiva che permetta ai membri della coppia di relazionarsi tra di loro in un clima di accoglienza e ascolto reciproco e permetta l'attivazione delle risorse nel confronto e nello scambio di esperienze.

Il percorso può essere seguito insieme al percorso "**Famiglia oggi**" centrato sulla genitorialità, proposto dal Centro La Famiglia il secondo venerdì del mese.

## A CHI È RIVOLTO

La partecipazione al gruppo è aperta alle coppie, che vogliono portare avanti un percorso di crescita, maturazione e consapevolezza personale e di coppia.

## ISCRIZIONE

Per la partecipazione è richiesto un contributo volontario da considerarsi una offerta di € 20 a coppia ad incontro.

Nel rispetto delle norme anti-Covid sono ammesse al massimo 12 coppie.

Secondo le norme dello SCV l'ingresso a Via della Pigna 13 è consentito alle persone munite di Green Pass.

## INFORMAZIONI

Associazione Centro La Famiglia

Via della Pigna 13/a - 06.6789-407

[info@centrolafamiglia.org](mailto:info@centrolafamiglia.org)

Il Centro La Famiglia svolge da più di cinquant'anni un'attività qualificata aperta a tutti, persegue le finalità di consulenza, di promozione umana e di aiuto, anche negli aspetti di informazione, prevenzione, educazione e formazione. Esplica la propria attività attraverso il contributo di professionisti preparati e di grande esperienza nel campo delle relazioni umane e familiari.

