



Associazione
Centro La Famiglia

SEMINARIO
Apprendere la
"Storia degli Eventi Critici" ed il
"Disegno delle relazioni familiari"

s a b a t o
27 gennaio 2018
dalle 09:00 alle 13:30

guardare al **passato** per poter
poi concentrarsi nel
"qui ed ora"



Associazione
Centro La Famiglia
Tel.: 06.6789-407
www.centrolafamiglia.org
info@centrolafamiglia.org

Via della Pigna 13/a - 00186 Roma

CHE COSA È LA STORIA DEGLI EVENTI CRITICI

La visualizzazione della propria storia degli eventi critici porta con sé la consapevolezza delle nostre forze e delle nostre debolezze ma soprattutto la coscienza delle nostre risorse interne da attivare nel qui ed ora.

La conoscenza dei propri eventi critici permette di valorizzare la resilienza che nel corso del tempo si è attivata e di ampliare il raggio delle nostre possibilità di scelta.

La storia degli eventi critici è un importante strumento per affrontare il presente con meno paure e più consapevolezza.

Questa integrità consente di scegliere con maggiore lucidità, lungimiranza e libertà la via da percorrere.

CHE COSA È IL DISEGNO DELLE RELAZIONI FAMILIARI

La creazione di un disegno delle relazioni familiari è sempre una esperienza cognitivo-affettiva che, se accompagnata da verbalizzazioni di chi lo compila, può far emergere la natura delle relazioni familiari. Rappresenta pertanto un ottimo trampolino di lancio per uno o più incontri finalizzati alla presa di coscienza di dove si è e di come si è.

Dalla consapevolezza di sé può nascere un buon contratto su come si vorrebbe essere e sarà pertanto più semplice lavorare restando sul piano della realtà.

L'invitare le persone ad argomentare il proprio disegno, consente in modo efficace di fotografarsi.

Gli strumenti proposti consentono di guardare velocemente al passato per poter poi concentrare la consulenza nel "qui ed ora", evidenziando "le cause e gli effetti degli eventi" ed "i limiti e le risorse interne" per gestirsi al meglio.

Il Seminario si rivolge principalmente ai Consulenti familiari ed a coloro che hanno frequentato la Scuola per Consulenti familiari.

FINALITÀ

La maggior parte dei Consulenti familiari, con la loro partecipazione a corsi, seminari e convegni, dimostra di voler apprendere nuove conoscenze per rendere il proprio lavoro migliore.

Questa ricerca ha in sé il rischio di andare oltre il proprio ambito di competenza.

A tal fine, si ritiene possa essere utile poter offrire un Seminario per diffondere due strumenti metodologici che possono essere utilizzati durante le consulenze, avendo cura di evidenziarne i confini entro i quali il Consulente familiare deve rimanere.

La "Storia degli Eventi Critici" ed il "Disegno delle relazioni familiari" sono due strumenti che facilitano nel cliente la focalizzazione della propria storia personale e delle proprie risorse interne.

I due strumenti facilitano pertanto il difficile compito del Consulente familiare, che ha a disposizione un numero limitato di incontri per aiutare le persone a visualizzarsi, centrarsi e coordinarsi per compiere scelte delle quali essere consapevoli e sereni.

Il seminario è **aperto a tutti**

Animeranno il seminario la dott.ssa **Sara Capriolo**, Psicologa, Consulente familiare e la dott.ssa **Chiara Narracci** Sociologa, Scrittrice, Consulente e Mediatore familiare.

Al termine del Seminario sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il Seminario sarà tenuto presso i locali del Centro La Famiglia:

- ▶ sabato 27 gennaio 2018
- ▶ dalle 09.00 alle 13:30

Iscrizioni entro il 25 gennaio 2018 - minimo 10 iscritti

Il corso ha un costo di € 30 + € 30 di quota associativa. La quota di iscrizione e quella associativa, previa iscrizione presso la Segreteria del Centro, devono essere versate sul Conto Corrente Postale n. 57369001, intestato a "Centro La Famiglia", o con bonifico bancario sul conto IBAN:IT 10N0760 1032 0000 00573 69001 indicando distintamente nella causale: "Cod. C06.18" insieme al nominativo del partecipante ed inviando copia della ricevuta di versamento per email a: info@centrolafamiglia.org

10 Crediti Formativi Professionali (CFP) per i propri Soci effettivi e 4 ore formative per i Soci aggregati in Tirocinio post-diploma di Consulente familiare.

I NOSTRI SEMINARI/CORSI 2018

- ▶ sabato 27 GENNAIO - Eventi critici e relazioni familiari
- ▶ sabato 3 FEBBRAIO - Seminario Favole e Metafore
- ▶ sabato 10 FEBBRAIO - Il conflitto... alcuni modi per superarlo
- ▶ GENNAIO - APRILE - Corso genitori di figli adolescenti
- ▶ FEBBRAIO - MARZO - Corso/Laboratorio sui sogni
- ▶ MAGGIO - GIUGNO - Seminario La Resilienza



Il Centro La Famiglia svolge da più di cinquant'anni un'attività qualificata aperta a tutti, persegue le finalità di consulenza, di promozione umana e di aiuto, anche negli aspetti di informazione, prevenzione, educazione e formazione. Esplica la propria attività attraverso il contributo di professionisti preparati e di grande esperienza nel campo delle relazioni umane e familiari.